

ジュニアアスリートの

食 事 ケ ア



参加無料
事前申込制



親子で知ろう！みんなで学ぼう！

成長期の食事で大切なこと

バランスよく食べる、とは

子どものプロテイン摂取の考え方

スポーツによって違う!? 意識したい栄養素

日本フェンシング協会のゴールドパートナー「SL Creations」所属の管理栄養士秋山里実さんを講師に迎え、代表選手等を「食」で支援している経験から、スポーツをする子どもたちの体づくりについて、ご講演いただきます。

安心・美味しさの「その先」へ
SL Creations

1970年の創業以来、「どこよりも安心・安全」そして「どこよりも美味しい」食品の開発・販売にこだわり続けている、食品宅配サービスのSL Creationsです。2014年に、「安心安全」「美味しさ」に続く第3の柱「健康」を掲げ、美味しく簡単に健康な体作りをサポートする食品やレシピを紹介しています。

※SL Creations (旧シュガーレディ) は、創業50周年を迎えた2020年4月1日に社名を変更いたしました。新たな決意をもって、創造性に富んだ、よりよいサービスの提供に邁進してまいります。



↑申込フォーム↑

2023.
9.23(fri)
10.15(sat)

フェンシングのまち沼津 特別セミナー
Fencing City Numazu Special Seminar

【開催日】 2023年9月23日(金)、10月15日(土)

【時間】 午前の部 10:00~11:30

午後の部 14:00~15:30

【対象】 小学1年生~中学2年生の子どもと保護者(保護者のみも可)

【会場】 F3 BASE (BiVi 沼津 3階)

【定員】 各15組(申込多数の場合は抽選)

【申込方法】 QRコードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。

【申込期間】 8月22日(月) 12:00~8月29日(月) 17:00



↑申込フォーム↑



お問い合わせは

フェンシングのまち沼津推進協議会
(事務局:沼津市役所ウィズスポーツ課)

電話 055-934-4843

メール fencing.matikyo+kouza@gmail.com